



Mae Brechu yn achub bywydau

كوتان ديار دقتاريزيت



كوتانى كوظيد - 19

رابقرى طقورةكان

له مانطى يفتكئى 2021 ضاكراره Kurdish Sorani



GIG
CYMRU
NHS
WALES



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

نتم ناميلكة هموو شتيك بوت روون دكات
دبارةي كوتاني كوزيد-19, كي كسي شاييني ولبرتنة,
وكي كسيك ثيوستة ولبريت تا بشاريت لة ظايروسي
كورونا

ناوروك:

- كوزيد-19 يان ظايروسي كورونا ضية؟
- ضي كوتانك من ولةطرم؟
- كي كسيك دبيت كوتاني كوزيد-19 ولبريت؟
- من دوويانم نيا دتوانم كوتان ولبطرم؟
- من شيري خوم ئددم بة مندال, دبيت ضي بكم؟
- كي كسيك ناتوانيت كوتان ولبريت؟
- نيا كوتان من دتاريزيت؟
- نيا كوتان كاريطري لاوكي هية؟
- نيا من ظايروسي كورونا لة كوتان ولةطريم؟
- دبيت من دواتر ضي بكم
- ضي شتيك دبيت بكم ئطمر لة رودي كوتان من نخوش
كوتم؟
- نيا من كوزيد-19 دطوازيمةو بؤ كسيكي تر تاش
ولبرتني كوتان
- زانياريةكاني زياتر

كوڤيد - 19 يان ظايروسي كورونا ضية

كوڤيد - 19 بههوي ظايروسي كورونا دروست دهبيت كة ناسراوة به SARS-CoV-2. يهكتم جار دوزرايقوة له كوتايي سالي 2019. نهو ظايروسكهي زور تهتاييه ولهوانهيه نهخوشيهكهي توندي ههناسه كردن دروست بكات.

زور كهس له نهوانهيه كة تووش دهبن هيض نيشانهيهكي نهخوشي نيشان نادهن يان نيشاني ناوهند نيشان دهكات. نهوانه زور جار دهست ئي دهكات به كوكة وتا وذانهسهر ولدهست داني تام وبون كردن.

هنديك كهس زور ههست به بي ناقتي دهكن، نازاري بازوو، زامي قورك، تا وسهريشيوان. دمارهيكهي كهس له خهك زور به توندي تووش دهبيت كة نيوستي به داخل كردي نهخوشخانه دهبيت يان داخلي ضاوديري ضر بيت.

به شيوهكي طشتي، كهمر له سهدا يهك (1 له 100 كهس) له نهو كهسانهيه كة تووشي كوڤيد-19 دهبن ئي دهمرن، بهلام نهوه زور نيزيكه له 1 كهس له هتر 10 كهس له نهوانهيه كة تهمنهنيان له 75 سال زياتره. هيض ضارهسهرهك نيه بو كوڤيد-19 ههروضهده هنديك دهقرمان كة تازره تاقي كراون يارمتهي دهدهن دهقرارهيه كهس كردي مهترسي نالوزهكاني.

ضي جوره كوتانهك من ولدهطرن؟

له وهلاتي بريتانيا، نيمه تهنها نهو كوتاني كوڤيد-19 بهكار دههينن كة طونجاوه نيوانهكاني سهلامتهي وكاريهطهري نيوست. ههموو دهقرمانهكان كة كوتانش دهكرهتهوه تاقي دهكرين بو دلنيا بوون له سهلامتهي وكاريهطهري نيش ريطا بدرهت له بهكار هيئاني.

هتر كوتانهك هاتوه تاقيهردن سهتر زياتر دهنيان ههزار كهس له ضهده وهلاتهكهي جاوز وهقرضوه كة بيترسه وكاريهطهريه يهكهك له نهو دوو كوتانه به تو دهدرهت نهوهيه له ذير دهست بيت. نهو كوتانه لهوانهيه هيستان مولهتي تهواوي فروشنن نابيت له وهلاتي بريتانيا بهلام مولهت ئي دراوه له لايهن بريكاري ريخهستني دهقرمانهكان وهههمهكاني ضاوديري تههدروساي (MHRA) له سهتر بنهمايي ههلسهنتاندني تهواوي سهلامتهي وكاريهطهري.

ريخراوي MHRA تهنها نهو دهقرمانانه تهسهند دهكات بو بهكار هيئان له وهلاتي بريتاناي نهطهر طونجاو بيت لهطهله نيوانهكاني سهلامتهي وجوري وكاريهطهري. نهو كوتانهيه كة له نيسنا له ذير دهسته نيوستي به وهطهرتين دوو دهمهيه جيا ههيه بو دابين كردي باشترين ناراستن بو ماويهكي دريد.

كِي دَهبِيَت كوتاني كوظيد-

19 وەلبطريَت

ليڤنڤي هاوبهشي كوتان (JCVI) طروئڤكي سڤرەبخوي خاوەن ئسئورەكانە راستارە كردووە كە دهبِيَت خزمەتپۇزارى تەندروستى نيشتيمانى NHS يەكەم جار كوتان بداتە ئقو كەسانەي كە لە ڤير مەترسيەكەي بترزن لە تووش بوون وئەوانەي كە كيشەي تەندروستى تونڤيان هەيە.

ئقو كەسي بە تەمەن دەطريتقو و كارمەنداني تەندروستى وضاوڤيري كۇمەلايەتي كە لە هيلي ئيشقووي كار دەكەن وئەوانەي كە هنديك كيشەي تەندروستى تايپەتيان هەيە. كاتي كە كوتان زياتر بەدەست دەكەويَت، بە زوترين كات كوتان دەدرينە كەساني تر كە لە ڤير مەترسيدان.

ظايروسي كورونالەوانەيە كاريطري سقر هقر كەسك بكات. ئەطقر تۇ كەسكەي بە تەمەن بي وكيشەي تەندروستى ماوۋە دريڤ هەتتە، كوظيد-19 لەوانەيە زور توند بيَت وهنديك جار لەوانەيە كوشندە بيَت.

دەبيَت تۇ كوتان كوظيد-19 وەلبطري لەطقل طروئي يەكەم نەطقر تۇ:

- نەطقر تۇ كەسك بي كە لە ناو خانووي وضاوڤيري كەساني بە تەمەن دەڤي.
- نەطقر تۇ كارمەندي هيلي ئيشقووي وضاوڤيري تەندروستى بي
- نەطقر تۇ كارمەندي هيلي ئيشقووي وضاوڤيري كۇمەلايەتي بي
- نەطقر تۇ وضاوڤيري مال بي كە وضاوڤيري كەسي دەكەي
- نەطقر تەمەني تۇ 65 سال وزياتر بيَت
- لە طروئڤكي زور لاواز بي بۇ مەترسي لە روي تەندروستيقو.

هقر كەسك لە طروئڤكي زور لاواز بي بۇ مەترسي لە روي تەندروستيقو شياوۋە بۇ وەلپرتني كوتاني كوظيد-19. كاتي وەلپرتني كوتان لەوانەيە بەطوپريە تونڤي بار ودۇخي تۇ بيَت. بنكەي تەندروستى تۇ بريار دەدات كە ئايە تۇ شياوي يان نا.

كوتان ههروها بة نغو كهسانة ددریت كة تهمانان 16 سال و زیاترة
كه هندیك كیشهی تندرستیان ههیه وةك:

- شیرتةنجةي خوین (وئك لوکیما، لیمفوما یان مةیلوما)
 - نةخوشي شةكر
 - نةخوشي دل
 - كیشهی سینط یان قورسی ههناسه كردن هتر وئك ئلتیهابی
بوري ههناسه، ئاوسانی سییةکان وتةنطنةففس
 - نةخوشیهکانی طور ضیلة
 - نةخوشیهکانی جطرط
 - لاوازی سیستةمی بترطیری بةهوی نةخوشي یان دةرمان
(وئك نةخوشي ئیدز HIV, دةرمانی ستریود، ضارةستری
کیماوی یان ضارةستری تیذکه).
 - ئةطتر ئةندامەك ضاندیبیت
 - ئةطتر تووشي جةلته بیٹ یان نةخوشي (TIA)
 - نةخوشیهکانی دةمار یان ویرانکەری ماسولکه هتر وئك
ئەركەم ونەخوشي میشك.
 - كیشهی قورسی فیربونی توند
 - بارودوخی داون
 - كیشهی سنل هتر وئك كهم خوینی وراسی یان ئةطتر سنلی
تو لابر دووة
 - كیشهی زور قةلەوي (BMI 40 بیٹ یان زیاتر)
 - كیشهی دەررونی توند هه بیٹ
- هنديك له ئەم كەسانە لەوانەییە زور لاواز بن ولەوانەییە كوتان زوتر ئیان
بدریت وئك بەشەك له طروث.

له هتمان كاتدا كه ئهوانه تهمنيان له 16 تا 64 سالة كه كيشهتي
تندروستي ماوه دريځيان هقيه كوتان دواتر ددريت به:

• ئه كسانه كه ضاوديري سهرهكين بو كهساني
بهتتمن نهوانهتي كه تندروستيان له ډير مئترسي
دهبيت نطهر ئه كسهتي ضاودير دهكات نهخوش
كهوت.

• كهساني طهتورهتي طهتج كه لهشويني تندروستين وله
شويني مانهوهتي ماوه دريځن.

ئاش ئه م طروئانه نهوانهتي كه تهمنيان له نيان 50 تا 64 كوتان وهلدطرن

كاتي كه كوتاني زياتر دهست دهكويټ به طروئي زياتر له خلك
دهريت

من دوو طيانم، نايان دهتوان كوتان وهلبطرم؟

كوتاني كوزيد-19 هيشتان تاقي نهكراوه لهسهر دوو طياني، بويه تا
زانياري زياتر بهدهستمان بكون ئه كسانه دوو طيان نابيت به روتيني
وهلبطرن.

ليځنه هاوبهشي كوتان (JCVI) ئي زاني كه سوودهكاني مهتتمهتلي
كوتان به تايبت طرنه بو هنيك نافرتهتي دوو طيان. ئههه ئه كسانه
دهطرينهوه له ډير مئترسيهكهي طهتورهتدان له توش بوون وهه
كهسانهتي كه بارودوخهكي تندروستيان هقيه كه نهوان دهخاته
طروئهكي به مئترسي بهرز به ئالوزي توند له كوزيد-19. له ئهه
حالهتانه دهبيت توه دهبيت لهطهله بزيشكي خوهسه بكهتي دهبرارهتي ئهه
كوتانه وهوانهتيه توه ههست دهكهي باشتره توه كوتانهكه وهلبطري.

نطهر توه دوو طيان بي نابيت كوتان وهلبطري مهطهر توه له ډير
مئترسيهكهي طهتوره بي. دهتواني كوتان وهلبطري ئاش مندال بوون.
نطهر توه دهههتي بهكهم وهلتطرت نهوجا دوو طيان بوي دهبيت دهههتي
دووهه تاخير بكهتي تا مندال دهبي مهطهر توه له ډير مئترسي بي.

ههه ناموئطاريهك نيه دهبرارهتي نهوه كه توه نابيت دوو طيان بي ئاش
وهطرتني كوتاني كوزيد-19.

من شيري خوم ئەدەم بە مندالەكەم، دەببەت ضي بکەم؟

هه‌یض داتایەك نیه دەربارەي بېئرسی كوتان كوزپید-19 سەر ئه‌وانەي كە شیری خویان ئه‌دەن بە مندالی ساوا. هه‌رضه‌ئەدە كە باوەر ناکه‌ین كە كوتانی طوزپید-19 مەترسی هه‌ببەت سەر ئه‌وانەي شیری خویان ئه‌دەن بە مندالی وسوودەكانی شیر دایك باش دەزانین. بەهوی ئه‌وه، لیڤنەي هاوبەشی كوتان ئامو‌طاری داو‌ه كە ئه‌وانەي شیری خویان ئه‌دەن بە مندالی ده‌توانن كوتان وه‌لبطرن. ئه‌طه‌ر تۆ شیری خۆت ئه‌دەي بە مندالی له‌وانه‌یه تۆ بریار دده‌ي خۆت دوایخه‌یت تا ته‌واو ده‌كه‌ي ئاشان كوتان وه‌لبطری.

كە ناببەت كوتان وه‌لبطریت؟

دەماره‌یه‌كی زۆر كەم له‌ خه‌لك ناتوانن كوتانی كوزپید-19 وه‌لبطرن. ئه‌مانه‌ هه‌ر وه‌ك ئه‌وانه‌یه كە كاردانه‌وه‌ي توندوي هه‌ستیاریان هه‌یه‌ بۆ ئیكه‌اته‌كانی ئه‌و كوتانه‌ یان دهمه‌ي ئیشتیری هه‌مان كوتانه‌. له‌طه‌ل بزیشك یان سسته‌ر قسه‌ بکە ئه‌طه‌ر تۆ كاردانه‌وه‌ي توندوي هه‌ستیاری هه‌ببەت، ضونكه‌ له‌وانه‌یه كوتان به‌دیل له‌ دیر ده‌ست هه‌ببەت بۆ تۆ.

ئه‌طه‌ر ئیستا نه‌خۆش بی وتا هه‌ببەت یان ئه‌طه‌ر دەرنگامی ئشكینی كوزپید-19 ئوزه‌تیظ بوو له‌ ماوه‌ي 28 رۆدی رابردوو ده‌ببەت مه‌وعده‌كی دهرنط تر بطری.

ئایا كوتان ده‌مثاریزیت؟

كوتان كوزپید-19 ئه‌طه‌ری توش بونت بە ظایروسی كورونا كەم ده‌كات. تویڤنه‌وه‌كان ئاسته‌كی به‌رز ئاراستان ئیشان دان له‌ ماوه‌كی كورند له‌ دوو تا سی حه‌فته‌ ئاش وه‌لپترتی دهمه‌ي یه‌كەم له‌ كوتان، به‌لام دهمه‌ي دووهم ئیویسته‌ بۆ ئاراستنی ماوه‌ درید.

ئهندامی زیندوی له‌ ناو كوتاندا نیه بویه بېئرسه‌ بۆ ئه‌و كه‌سانه‌ي كە كېشه‌ي سیسته‌می به‌رطیریان هه‌یه‌. ئه‌و كه‌سانه‌ له‌وانه‌یه كوتان باش له‌كه‌ل ئه‌وان كار نه‌كات.

وه‌ك هه‌موو دهرمانه‌ك هه‌یض كوتانه‌ك نیه كە 100% كارپه‌ر ببیت - هه‌ندیک كه‌س له‌وانه‌یه توشی ظایروسی كورونا بن هه‌رضه‌ئەدە كە كوتانش وه‌لپترتب، به‌لام زۆر توند ناببەت.

ئايا كوتان كارىپتېرى لاوۋكى ھەقىيە؟

وۋەك ھەممو دەرمانىكان، كوتان نەپتېرى ھەببونى كارىپتېرى لاوۋكى ھەقىيە. نەم كارىپتېرىيانە نەرمەن وەلە ضەندە رۇدكدا دەروون و نەك ھەممو كەسەك توش دەببەت.

ھەتا نەپتېر تۇ نىشانەكان ھەتتەببەت ئاش دەمەي يەكەم ئىويستە تۇ دەمەي دووۋەم وەلبېرى.

كارىپتېرى لاوۋكى طشتى ھەتر وەك:

- ھەست كردن بە ئازارەكى قورس لە شوپىي كوتان لە ئاش وەلپرتنى كوتان بەضەندە رۇدەك.
- ھەست بە ماندىبون دەكەي
- دانەسەر
- ئىشانەكى طشتى يان ئەنفلوانايەكى نرم وەك نىشانەكان

لەوانىيە توشى تاىەكى كەم بى بۇ ماوۋى دوو تا سى رۇد بەلام تەي طېرى بەرز ئاسايى نىيە و لەوانىيە نىشانەكى توش بون بىت بە ظاىروسى كورونايان نەخۇشەكى تر. دەتوانى ھەمان دەمەي ئاراسىتەمول بخۇي (رىنمايىكانى سەر ئاكتىكە بخوینە) وئستراحت بەكە تا ھەست بە باش بون بەكەي. دەمەي زىاد بەكار نەھىيە. كارىپتېرى لاوۋكى نا ئاسايى ئەستور بونى لىكەردىنە لە شوپىيەكە.

نىشانەكانى ئاش وەلپرتنى ظاىروسى كورونايان ئاسايى لە ماوۋى يەك ھەفتە دەروون. نەپتېر نىشانەكانى تۇ خراث تر بون يان نەپتېر ترست ھەببەت سەردەنى نەم مائتەرەكە بەكە بە ئونلاين <https://111.wales.nhs.uk> و نەپتېر ئىويست بوو ئەپوۋەندى بە NHS ي وىلز بەكە سەر دمارە 111 يان بەكەي تەندروسى. نەپتېر ئەپوۋەندى كرجن بە 111 نەبوو لە ناوضەكە، ئەپوۋەندى بەكە بە دمارە 0845 46 47. ئەپوۋەندى كردن بە NHS 111 وىلز لە تەلفونى نورمال يان لە موبایل بى بەرامبەرە. ئەپوۋەندى كردن بە دمارە 0845 46 47 بە 2 ئىنس لە خولەك لىت وەلدەپرىت لەتەل ئەپوۋى كۇمئايى تەلفونەكت لىت وەلدەپرىت



نُطَطَّر تُو هَتُولِي وِطَلْطَرْتَنِي نَامُوذْطَارِي لَه بَزِيْشَك
يَان سِسْتَر بَدَعِي، دَلْنِيَا بَه كَه نُتَوَان نَاطَادَار بَكْطِي
دَعْرِبَارَعِي كُوْتَان خُوْت (كَارْتِي كُوْتَانِي خُوْت
نُيْشَانِيَان بَدَه) تَا نُتُو بَتَوَانن بَاش ضَارَعَسَقْرَت بَكْطَن.

هَتُرُوْهَآ تُو دَعْتَوَانِي نَاطَادَارِيَان بَكْطِي دَعْرِبَارَعِي
كَارِيْطَرِيْعَكَان لَاوَكِي كُوْتَان بَه رِيْطَايِي بَقْرَنَامَعِي كَرَاتِي
زَعْرَدِي خُوْت.

بَه دَعْطَمَن خَعْلَك تُوْشِي كِيْشَعِي هَعَسْتِيَار دَعْبَن خِيْرَا نَاش وِطَلْطَرْتَنِي كُوْتَان.
نُتُو لَعَوَانَعِي سُوور بُوونَعُو بِيْت يَان خُوْرَان بِيْت لَه بَشَشَك يَان لَه هَعْمُوو
لَاش بِيْت. هَتُرُوْهَآ زِيَاتَر بَه دَعْطَمَنِي هَنْدِيَك كَعَس لَعَوَانَعِي بَه خِيْرَا تُوْشِي
كَارِيْطَرِي لَاوَكِي بِن وَاك قُوْرْسِي هَعَنَاسَه كَرْدَن وِلَعَوَانَعِي بَقْر بَكْطُوِيْن.

نُتُمَه نِي دَعْطُوْتَرِيْت هَعَسْتِيَارِي تُوْنَد وِلَعَوَانَعِي لَقْطَل دَعْرَمَانَعَكَانِي تَر
وِخُوَارْدَنِيْش دُرُوْسْت بِيْت. نُتُم كَارْدَانَعُو زُوْر دَعْطَمَنَن وِسِسْتَرَعَكَانِي فَيْر
كَرَاوَن ضُوْن ضَارَعَسَقْر بَكْطَن. نُتُو كَعَسَانَعِي كَه كِيْشَعِي هَعَسْتِيَارِيَان هَعِيْهَ بَه
سَقْرَكْطُوْتُوِي دَهِيْنَه ضَارَعَسَقْر كَرْدَن وِزُوْر جَار لَه مَآوَعِي ضَعْنَد كَاتْدَمِيْعَك
ضَاك دَهْبَنَعُو.

نَايَا مَن تُوْشِي كُوْطِيْد-19 دَعْبَم بَه كُوْتَان؟

تُو بَه كُوْتَان تُوْشِي كُوْطِيْد-19 نَابِي. بَه لَام نُطَطَّر هَعِيْهَ تُو تُوْشِي
ظَايِرُوْس بِي بَه لَام نَاطَات لَه نِيْشَانَعَكَان نَعْبِيْت تَا نَاش وِطَلْطَرْتَنِي كُوْتَان.
نِيْشَانَعَكَانِي طَرْنَطِي تُوْش بُوون بَه كُوْطِيْد-19 كُوْتَان وَاك خُوَارَعُوْن:

- كُوْكَعِي نُوِي بَرْدَعُوَام
- لَعْدَقَس دَانِي تَام وِبُوْن كَرْدَن
- تَا (بَقْرَز بَزْرَنِي ثَلَعِي طَقْرَمِي)
- هَتُرُوْهَآ هَنْدِيَك كَعَس تُوْشِي زَامِي قُوْرْط وِذَانَعَسَقْر وِثَقْرَسِيُو
وِزَطْضُوون وِرْشَانَعُو.

نُطَطَّر تُو هَتُر يَكْكَك لَه نُتُم نِيْشَانَه هَعْتَبِيْت دَعْبِيْت لَه مَال بَمِيْنِيْت وِثْكَنِيْن
بَكْطِي.

نُطَطَّر نُيُوِيْسْتِيْت بَه زَانِيَارِي زِيَاتَر بُوو دَعْرِبَارَعِي نِيْشَانَعَكَان سَقْرَعَدَانِي

بَكْطِي [wales.nhs.uk/111](https://www.wales.nhs.uk/111)

ضي شتيك دواتر بكم؟

زانياريه كان به دهستت دقات دقبارهي ضي كاتك و له ضي شويتهك تو كوتان و قلدطري. له رودي مقو عدهكهي تودا، جل و بطري تراكتيكي لقبتر خوت بكة تا بتوانن به ناساني شانكهي تو ديار بكن. نططر تو له دقري دقترسي مقو كهي كوتان تيت دقات ناطدار بكة. ضونكه مقو له تو دقات و يارمهي تو دقات.

ناش و قلدترني دقهي يهكم، ثلان دابني بو سقره داني خوتي دووم. دقبيت كاتي سقره داني دووم. زور طرنطه هقردوو دقهي كوتان و قلدطري بو باشترين ناراستن بو ماويهكي دريد. له بيريت نضي كاتي تو مار له قتل خوت بيت كاتي سقره داني دووم. كاتي خوت باش هقطره و دنيا به كه برويه سقره دان بو و قلدترني دقهي دووم.

من دقبيت ضي بكم نططر من نهخوش بووم كاتي سقره داني دووم؟

نططر تو نهخوش بووي و نا هقبيت، باشتره تو راوهستي تا ضاك بي نوجا كوتاني دووم و قلدطري، تهيوه ندي بكة تا كاتكه بطوري و هقول به به زوترين كات و قلدطري. هقروه نا بيت ناماده بي بو سقره داني دووم و دقبيت كاتكه بطوري نططر خوت جيا كردوته يان ضاوه رواني دقترنجامي تشكين كورونا دقهي.



ئايا من ظايروس دةطوازيمتوة بؤ كەسەكي تر تاش كە من كوتان وہلپرتوہ؟

كوتان دةنتاريزيت لہ وەلپرتني ظايروسي كورونا. دوو ذمە ئەطقري نەخۆش بووني توند بە ظايروس كەم دەكاتتوہ. هيشتان ئيمە نازانين كە ئايا ئەو ريبا لہ وەلپرتن و طواستتوہي ظايروس دەطريت يان نا. بويە هيشتان طرنطە تۇ رينمايپەكاني ناووضەي خوت جيبەجي بکەي بؤ ئاراستني ئەو كەسانەي لہ دەوربەري تۇ. دەتواني زانيارپەكان بدوزيەوہ لہ.

بؤ ئاراستني خوت وخيزامەي خوت وهاورپەكاني خوت دەبيت هيشتان نەوانە خواروہ جيبەجي بکەي:

- دوور بوونەوہي كۆمەلايەتي
- بەكار هيناني دەمامك
- شوستني دەست بە بەردەوامي و بە باشي
- جيبەجي كردي رينمايپەكان:

gov.wales/coronavirus

ئاطدار بە:

كوزيد-19 بە دلوتەكاني هەناسە لہ دەم ولوت بەلاو دەبيت بە تايپەت كاتي قسە كرجن يان كوكة. هەروەها لەوانەيە وەلبطري كاتي دەستي خوت بە ضاوي خوت دەكەي تاش كە دەستي خوت بە شتيك كرديت كە ظايروسي سقر بيت.

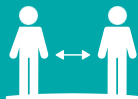
سي ياسا بؤ
بؤ ئاراستني سەلامەتي خيت



دەستەكانت
بشوو



دەمامك
بە كار بيئە



دوو مەتر
خوت دوور بکە

زانياري زياتر

دەتواني زانياري زياتر بدوزيقوة دقربارةي كوتاني
كوپيد-19 وئيكهاتەكاني وئەطقري كاريطقري لاوئكي
لە ئەم مائثقرة:

[https://111.wales.nhs.uk/coronavirus\(2019ncov\)](https://111.wales.nhs.uk/coronavirus(2019ncov)) and
www.gov.uk/government/collections/mhra-guidance-on-coronavirus-covid-19

دەتواني ئاطادار مان بكتي دقربارةي كاريطقري لاوئكي بە ئونلاين
لە coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk يان بە دابزيني بقرنامتي
كارتني زقرد.

تا بزاني ضون NHS زانياريەكاني تۆ بكار دەهينيت سقرەداني ئەم
مائثقريە بكتە 111.wales.nhs.uk/lifestylewellbeing/
yourinfoyourrights

بؤ داواکردني كوئي زياتر لە ئەم ناميلکە سقرەداني ئەم
لينکە بکتە- phw.nhs.wales/services-and-teams/health-information-resources/

© تەندروستي طشتي ويلز، مانطي يەك 2021

(لەطەل ئيزانيني تەندروسي طشتي ئنطلتر)

صاڤي 2

ISBN 978-1-78986-154-215



GIG
CYMRU
NHS
WALES

