



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccinarea salvează vieți

La ce să vă așteptați după vaccinarea împotriva COVID-19

Vaccinul COVID-19 pe care l-ați primit este printre primele aprobate ca fiind sigure și eficiente de către Agenția Independentă de Reglementare a Medicamentelor și Produselor Medicale (MHRA). Fiecare vaccin a fost testat pe aproximativ 20.000 persoane din țări diferite și s-a dovedit a fi sigur. Mai jos sunt câteva dintre efectele secundare pe care le-ați putea experimenta.

Care sunt efectele secundare posibile?

Ca toate medicamentele, vaccinurile pot provoca reacții adverse. Acestea sunt de obicei ușoare și durează doar câteva zile și nu toată lumea le are.

Reacțiile adverse foarte comune includ:

- O senzație dureroasă și sensibilitate a brațului după administrarea vaccinului
- Senzație de oboseală
- Durere de cap
- Dureri generale sau simptome ușoare asemănătoare gripei

O febră ușoară poate apărea timp de două până la trei zile, o temperatură ridicată este neobișnuită și poate indica faptul că aveți COVID-19 sau o altă infecție. Puteți lua doza normală de paracetamol (urmați sfaturile din ambalaj) și odihniți-vă pentru a ajuta la însănătoșire. Nu depășiți doza normală. Un efect secundar neobișnuit este umflarea glandelor locale.

Rareori, unele persoane au o reacție alergică la scurt timp după vaccinare. Aceasta poate fi o eczemă sau mâncărime care afectează o parte sau tot corpul. Chiar și mai rar, unele persoane pot avea o reacție severă la scurt timp după vaccinare, care poate crea dificultăți de respirație și poate provoca prăbușirea acestora.

Aceasta se numește șoc anafilactic și se poate întâmpla de la medicamente și alimente.

Aceste reacții sunt rare și asistenții medicali sunt calificați să le gestioneze. Persoanele care au o reacție anafilactică pot fi tratate cu succes și de obicei se pot recupera în câteva ore.

Simptomele care apar după vaccinare de obicei durează mai puțin de o săptămână.

Dacă simptomele dvs. par să se înrăutățească sau dacă sunteți îngrijorați, vizitați website-ul <https://111.wales.nhs.uk>, și dacă este necesar telefonați la NHS Wales la numărul de telefon 111 sau la Cabinetul Medical al GP-ului. Dacă numărul 111 nu este disponibil în zona dvs. sunați la numărul telefon 0845 46 47. Apelurile la NHS 111 Wales sunt gratuite de pe telefoanele fixe și mobile. Apelurile la numărul 0845 46 47 costă 2p pe minut, plus taxa de acces obișnuită a furnizorului dvs. de telefonie.

Dacă solicitați sfatul unui medic sau asistent medical, asigurați-vă că le spuneți despre vaccinarea dvs. (arătați-le fișa de vaccinare) pentru a vă putea consulta în mod corespunzător.

Puteți raporta orice reacții adverse online pe website-ul: coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ sau prin intermediul aplicației Yellow Card.

Ce fac în continuare?

Planificați participarea la a doua programare pentru vaccinare. Ar trebui să aveți un card de înregistrare în care este scrisă următoarea programare. Este important să primiți ambele doze de vaccin pentru a vă oferi cea mai bună protecție. Amintiți-vă să aveți cardul la următoarea programare.

Ce ar trebui să fac dacă nu mă simt bine atunci când este următoarea programare?

Dacă vă simțiți foarte rău, cu febră, este mai bine să așteptați până când vă simțiți mai bine pentru a primi vaccinarea, telefonați pentru a reprograma și încercați să vă vaccinați cât mai curând posibil. De asemenea, nu trebuie să participați la programare vaccinare dacă vă auto izolați, sau așteptați rezultatul testului pentru COVID-19, sunați pentru a reprograma.

Mă v-a proteja vaccinul?

Vaccinarea COVID-19 v-a reduce riscul ca dvs. să vă îmbolnăviți cu virusul COVID-19. Poate dura câteva săptămâni până când corpul dvs. v-a construi protecție de la vaccin. Ca toate medicamentele, nici un vaccin nu este 100% eficient, așadar ar trebui să continuați să luați măsurile de precauție recomandate, cum ar fi distanțarea socială, igiena mâinilor și purtarea măștilor faciale pentru a evita infectarea. Unele persoane se pot reinfecța cu COVID-19 după ce sau vaccinat, dar simptomele pot fi mai puțin severe.

Pot să transmit virusul COVID-19 altcuiva, acum că am fost vaccinat?

Vaccinul nu vă poate provoca infecția COVID-19. Cele două doze vă vor reduce șansele de a deveni foarte bolnav. Încă nu știm dacă vaccinul vă v-a împiedica să luați și să transmiteți virusul. Deci, este încă important să urmați îndrumările din zona dvs. locală pentru a-i proteja pe cei din jur. Informații pot fi găsite pe website-ul <https://gov.wales/coronavirus>.

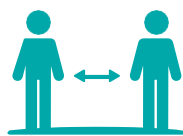
Trei reguli pentru a MENȚINE WALES ÎN SIGURANȚĂ



Spălați-vă pe
mâini



Purtați o
mască facială



Păstrați o
distanța de 2m

© Sănătatea Publică Wales, Decembrie 2020
(cu recunoaștere către Sănătatea Publică Anglia)

ISBN 978-1-78986-154-262