



COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے بعد آپ کے ساتھ

کیا ہو سکتا ہے

آپ کو لگائی جانے والی COVID-19 ویکسین میڈیسن اینڈ ہیلتھ کیئر پروڈکٹس ریگولیٹری ایجنسی (MHRA) کی جانب سے منظور شدہ اولین محفوظ اور موثر ویکسینوں میں سے ایک ہے۔ ان میں سے ہر ایک ویکسین کو متعدد مختلف ممالک میں لگ بھگ 20,000 افراد پر ٹیسٹ کیا گیا اور محفوظ پایا گیا۔ تاہم ہوسکتا ہے آپ کو مندرجہ ذیل مضر اثرات کا سامنا کرنا پڑے۔

اسے اینفیلیکس کہتے ہیں اور یہ دوسری ادویات اور غذا کی وجہ سے ہوسکتا ہے۔ اس طرح کے اثرات بہت کم ظاہر ہوتے ہیں اور نرسوں کو ان سے نمٹنے کے لئے تربیت دی گئی ہے۔ ایسے لوگ جنہیں اینفیلیکس کا سامنا کرنا پڑے ان کا علاج کامیابی کے ساتھ کیا جاسکتا ہے اور وہ عام طور پر چند گھنٹوں میں ٹھیک ہوجاتے ہیں۔

ویکسین لگوانے کے نتیجہ میں ظاہر ہونے والی علامات عام طور پر ایک ہفتہ سے کم وقت کے لئے رہتی ہیں۔ اگر آپ کی علامات بگڑنے لگیں یا آپ پریشان ہوں تو آن لائن <https://111.wales.nhs.uk> پر چیک کریں، اور اگر ضروری ہو تو 111 پر NHS ویلز یا اپنی جی پی سرجری کو کال کریں۔ اگر آپ کے علاقے میں 111 دستیاب نہیں ہے تو، 0845 46 47 پر فون کریں۔ NHS 111 ویلز کو کال لینڈ لائن اور موبائل سے مفت ہے۔ 0845 46 47 پر فون کا خرچہ 2 پینس فی منٹ ہے، آپ کو فون کی سہولت فراہم کرنیوالے ادارے کا معمول کا چارج اسکے علاوہ ہے۔

اگر آپ کسی ڈاکٹر یا نرس سے مشورہ لیتے ہیں تو، یاد رکھیں کہ آپ نے انہیں ویکسین لگوانے کے بارے میں ضرور بتانا ہے (انہیں ویکسین لگوانے والا کارڈ دکھائیں) تاکہ وہ آپ کی علامات کو صحیح طور پر سمجھ سکیں۔

آپ ہر قسم کے مضر اثرات آن لائن رپورٹ کر سکتے ہیں coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ پر یا ییلو کارڈ ایپ کا استعمال کیجئے۔

ہیں۔ عموماً یہ معمولی نوعیت کے ہوتے ہیں اور کچھ دن ہی رہتے ہیں، اور ہر کسی میں ظاہر نہیں ہوتے۔ مندرجہ ذیل مضر اثرات زیادہ عام ہیں:

- ویکسین لگوانے کے کئی دن بعد بھی انجیکشن والے بازو میں تکلیف دہ بھاری پن کا احساس رہنا اور دبائے پر اس حصہ کا نرم لگنا
- تھکاوٹ محسوس کرنا
- سر میں درد ہونا
- جسم میں درد، یا معمولی فلو جیسی علامات

ہلکا بخار دو سے تین دن تک رہ سکتا ہے لیکن زیادہ بخار پریشانی کی بات ہے اور اس کا مطلب یہ بھی ہو سکتا ہے کہ آپ کو کوویڈ 19 یا کوئی اور انفیکشن ہو گیا ہے۔ آپ پیراسیٹامول کی معمول کی خوراک لے سکتے ہیں (ڈبھیہ پر دی گئی ایڈوائس پر عمل کریں) اور آرام کریں جس سے آپ بہتر محسوس کریں گے۔ دوائی کو نارمل خوراک سے زیادہ نہ لیں۔ غدودوں کی سوجن بھی ایک مضر اثر ہے جو نسبتاً کم ظاہر ہوتا ہے۔

کبھی کبھار ایسا بھی ہوسکتا ہے کہ ویکسین لگوانے کے فوراً بعد کچھ لوگوں میں الرجی کے اثرات ظاہر ہو جائیں جیسا کہ سرخی مائل دانے نکل آنا، یا متاثرہ حصہ پر یا پورے جسم پر خارش ہونا۔ شازو نادر ایسا بھی ہو سکتا ہے کہ کچھ لوگوں کو ویکسین لگوانے کے فوراً بعد شدید مضر اثرات کا سامنا کرنا پڑے، جس کی وجہ سے انہیں سانس لینے میں دشواری ہونے لگے اور وہ بے ہوش ہو جائیں۔

ممکنہ مضر اثرات کیا ہیں؟

تمام دواؤں کی طرح، ویکسینوں کے مضر اثرات ہو سکتے

اب مجھے مزید کیا کرنا ہوگا؟

ابھی تک ہمیں یہ معلوم نہیں ہے کہ ویکسین آپ پر وائرس کے حملے کو یا آپ کے ذریعے وائرس کی منتقلی کو روکے گی یا نہیں۔ لہذا، اپنے آس پاس لوگوں کی حفاظت کے لئے COVID-19 ہدایات پر عمل کرتے رہنا ضروری ہے۔ مزید معلومات مل سکتی ہیں <https://gov.wales/coronavirus> پر

اپنی دوسری اپوائنٹمنٹ پر حاضری کو پلان کریں۔ آپ کے پاس ایک ریکارڈ کارڈ ہونا چاہئے جس پر آپ کی اگلی اپوائنٹمنٹ درج ہو۔ آپ کو بہترین تحفظ فراہم کرنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ آپ ویکسین دو دفعہ لگوائیں۔ جب آپ دوسری اپوائنٹمنٹ پر جائیں تو کارڈ کو ساتھ لے جانا مت بھولیں۔

اگر دوسری اپوائنٹمنٹ کے وقت میری طبیعت ٹھیک نہ ہو تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

اگر آپ بخار کی وجہ سے زیادہ بیمار ہوں تو بہتر ہوگا کہ اپنی طبیعت کے بہتر ہونے کا انتظار کریں اور پھر ویکسین لگوائیں۔ فون کر کے دوبارہ اپوائنٹمنٹ طے کریں اور کوشش کریں کہ یہ جلد از جلد ہو جائے۔ اگر آپ نے اپنے آپ کو الگ تھلگ کیا ہوا ہو، یا COVID-19 ٹیسٹ یا اسکے رزلٹ کا انتظار کر رہے ہوں تو آپ کو ویکسین لگوانے کے لئے اپوائنٹمنٹ پر نہیں جانا چاہئے اور فون کر کے اسکا دوبارہ انتظام کیجئے۔

کیا ویکسین مجھے محفوظ رکھے گی؟

COVID-19 کی ویکسین لگوانے سے آپ کا COVID-19 کی بیماری میں مبتلا ہونے کا امکان کم ہو جائے گا۔ ویکسین لگوانے کے بعد آپ کے جسم کو بیماری سے تحفظ حاصل کرنے میں کچھ ہفتوں کا وقت لگ سکتا ہے۔ تمام دوائیوں کی طرح، کوئی بھی ویکسین 100% موثر نہیں ہے لہذا آپ کو انفیکشن سے بچنے کے لئے تجویز کردہ احتیاطی تدابیر جیسا کہ سماجی فاصلہ، ہاتھوں کو صاف ستھرا رکھنا، اور فیس ماسک کا استعمال جاری رکھنا چاہیے۔ ہو سکتا ہے کچھ لوگ ویکسین لگوانے کے بعد بھی کوویڈ 19 کا شکار ہو جائیں، تاہم بیماری کا حملہ کم شدت کا ہونا چاہیے۔

کیا ویکسین لگوانے کے بعد بھی COVID-19 مجھ سے کسی اور کو لگ سکتا ہے؟

ویکسین آپ کو کوویڈ 19 نہیں دے گی۔ دو بار ویکسین لگوانا آپ کے شدید بیمار ہونے کے امکانات کو کم کر دے گا۔

تین اصول ویلز کو محفوظ رکھنے کے لئے

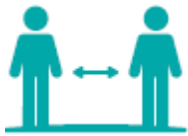
دھویں اپنے
ہاتھ



پہنیں
منہ پر
ماسک



رکھیں
فاصلہ 2 میٹر



© Public Health Wales, December 2020

(with acknowledgement to Public Health England)

ISBN 978-1-78986-154-272