



Mae Brechu yn achub bywydau

টিকা বাঁচায় জীবন



কোভিড-১৯

টিকাদান

আমাকে কেন অপেক্ষা করতে হবে
আমার কোভিড-১৯ টিকার জন্য?

Bengali



GIG
CYMRU
NHS
WALES



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

যে সমস্ত লোকজন কোভিড-১৯ এর জটিলতার জন্য ক্ষতির মুখে পড়তে পারে তাদেরকে প্রথমে টিকা দেয়া হবে।

ইউকে তে, কোভিড-১৯ এর দুটি টিকা (ফাইজার বাইওন্টেক এবং আস্ট্রাজেনেকা দ্বারা তৈরিকৃত) প্রদান করা হবে প্রথমো ভাল সুরক্ষা দেয়ার জন্য প্রত্যেকটি টিকারই দুটি করে ডোজের দরকার হবে।

এই টিকাগুলোকে ইউকে তে বিপণনের জন্য পুরোপুরি অনুমতি (লাইসেন্স) দেয়া হবে না কিন্তু অনুমোদন প্রাদান করা হবে একটি নিরাপদ এবং কার্যকর পর্যালোচনার পরে স্বাধীন ঔষধ এবং স্বাস্থ্যসেবার পণ্য নিয়ন্ত্রক সংস্থা (MHRA) দ্বারা।

টিকা ও টিকাদানের যৌথ কমিটি (JCVI), একটি স্বাধীন বিশেষজ্ঞ দল, সুপারিশ করেছেন যে এনএইচএস যেন এই টিকা গুলো তাদেরকে প্রদান করেন যারা এই রোগটি তে আক্রান্ত হওয়ার চরম ঝুঁকির মধ্যে আছেন এবং গুরুতর জটিলতায় ভুগছেন বা কোভিড-১৯ থেকে মারা যাচ্ছেন, এবং এনএইচএস ও সামাজিক কেয়ার সেবাকে সুরক্ষা দিতে। এর মধ্যে রয়েছেন বৃদ্ধ ব্যক্তিরা এবং প্রথম সারির স্বাস্থ্য কর্মী এবং সামাজিক কেয়ার কর্মীরা। যখন আরো টিকার ব্যবস্থা হবে, তখন অন্যান্য ঝুঁকিপূর্ণ মানুষকে টিকা প্রদান করা হবে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব।

আপনাকে যদি টিকা টি নিতে বলা হয় তখন আপনার উচিত হবে নেয়া যদি আপনিঃ

- একজন ব্যক্তি যিনি বৃদ্ধ ব্যক্তির জন্য কেয়ার হোমে বাস করছেন বা কাজ করছেন।
- একজন প্রথম সারির স্বাস্থ্য কর্মী
- একজন প্রথম সারির সামাজিক কেয়ার কর্মী
- একজন আঞ্চলিক কেয়ারার যিনি ব্যক্তিগত সেবা দিয়ে থাকেন

নিম্নোক্ত ক্রম অনুযায়ী টিকা প্রদান করা হবেঃ

- যাদের বয়স ৮০ বছর বা বেশী
- যাদের বয়স ৭৫ বছর বা বেশী
- যাদের বয়স ৭০ বছর বা বেশী এবং বয়স্ক ব্যক্তি যাদেরকে নির্ণয় করা হয়েছে ক্লিনিক্যালি প্রচন্ড অসুরক্ষিত বা দুর্বল।
- যাদের বয়স ৬৫ বছর বা বেশী
- যাদের বয়স ১৬ থেকে ৬৪ বছর সাথে দীর্ঘ মেয়াদী স্বাস্থ্যের সমস্যা রয়েছে (পরবর্তী পৃষ্ঠায় তালিকা দেখুন)

দীর্ঘ মেয়াদী স্বাস্থ্য সমস্যার মধ্যে রয়েছে যেমনঃ

- রক্তে ক্যালসিয়াম (যেমন লিউকোমিয়া, লিম্ফোমা বা মায়েলোমা)
- ডায়েবেটিস
- কোন হার্টের সমস্যা
- কোন বৃককে ব্যথা বা শ্বাসে সমস্যা, ব্রঙ্কাইটিস সহ, এম্ফিসেমা বা তীব্র হাঁপানি
- কিডনির রোগ
- যকৃতের পীড়া
- রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমে যাওয়া অসুখ বা চিকিৎসার কারণে (যেমন এইচআইভি, স্টেরয়েড ওষুধ, কিমোথেরাপী বা রেডিওথেরাপী)
- কোন অঙ্গ প্রতিস্থাপন করা হয়েছে
- স্ট্রোক হয়েছে বা একটি ক্ষণস্থায়ী ইস্কেমিক আক্রমণ হয়েছে (TIA)
- কোন স্নায়বিক বা পেশী নষ্টের অসুখ মৃগী এবং স্মৃতিভ্রংশ সহ
- কোন তীব্র বা গভীর শেখার অক্ষমতা
- ডাউন সিনড্রোম
- কোন প্লীহার সমস্যা, যেমন শিকল রোগ, বা প্লীহা কেটে ফেলা হয়েছে
- অতিরিক্ত ওজনের অধিকারী (BMI ৪০ বা তার উপরে)
- তীব্র মানসিক অসুস্থতা

একই সময়ে যাদের বয়স ১৬-৬৪ সাথে দীর্ঘ মেয়াদী স্বাস্থ্যের সমস্যা রয়েছে তাদেরকেও টিকা দেয়া হবেঃ

- যারা একজন বৃদ্ধ লোক বা অক্ষম ব্যক্তির প্রধান যত্নকারী যাদের দেখাশুনার কেউ নেই যদি যত্নকারী অসুস্থ হয়ে যায়
- যুবক যুবতী যারা নার্সিং হোম বা আবাসিক স্থাপনায় থাকেন, এবং সেখানকার কর্মচারী বৃন্দ

যখন ২০২১ সালে আরো টিকা পাওয়া যাবে তখন আমরা আরো বেশী মানুষকে টিকা দিতে পারবো।

আমি উপরের একটি গোষ্ঠীর মধ্যে পড়ি, তাহলে কেন আমাকে অপেক্ষা করতে হবে?

কোভিড-১৯ এর টিকা দেয়া হবে যখন তা ব্যবহারের অনুমোদন দেয়া হবে, এবং প্রত্যেকটি ব্যাচ উৎপাদন ও বিতরণ করা হবে। মানুষকে এক এক করে ডাকা হবে, এবং আপনাকে একটি সাক্ষাৎকারের চিঠি পাঠানো হবে যখন আপনার সময় আসবে যত তাড়াতাড়ি যথেষ্ট পরিমাণ টিকা পাওয়া যাবে।

আমি কোভিড-১৯ এর টিকা কোথায় পাব?

টিকা বিভিন্ন জায়গায় দেয়া হবে। বেশীর ভাগ মানুষ তাদের কাছাকাছি টিকা কেন্দ্রে যাবেন। কিছু টিকার দল মানুষের কাছে যাবেন টিকা দেয়ার জন্যে, যেমন কেয়ার হোম।

যদি এমন হয় যে আমাকে বরাদ্দকৃত কেন্দ্রে যাওয়া আমার জন্য সহজ নয় তাহলে কি হবে?

দয়াকরে চেষ্টা করবেন টিকা কেন্দ্রে গিয়ে টিকা দেয়ার। যদি আপনাকে বরাদ্দকৃত টিকা কেন্দ্রে আপনি না যেতে পারেন তাহলে আপনাকে অপেক্ষা করতে সহজতর জায়গায় টিকা দেয়ার জন্যে।

আমি কি কোভিড-১৯ এর টিকা ব্যক্তিগত ভাবে বা কোন ফার্মেসিতে গিয়ে অর্থ দিয়ে নিতে পারব?

না, কোভিড-১৯ এর টিকা শুধুমাত্র এনএইচএস মাধ্যমে বিনামূল্যে দেয়া হচ্ছে যারা পাওয়ার উপযুক্ত।

আরো তথ্য

আপনি কোভিড-১৯ সম্পর্কে আরো জানতে পারবেন, তাদের বিষয়বস্তু এবং সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া এখানে [https://111.wales.nhs.uk/coronavirus\(2019ncov\)](https://111.wales.nhs.uk/coronavirus(2019ncov)) and www.gov.uk/government/collections/mhra-guidance-on-coronavirus-covid-19

আপনি সন্দেহজনক পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া রিপোর্ট করতে পারবেন

<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/> বা ইয়েলো কার্ড অ্যাপ ডাউনলোড করে।

এনএইচএস আপনার তথ্য কিভাবে ব্যবহার করে তা জানতে, ভিজিট করুন

www.nhsdirect.wales.nhs.uk/lifestylewellbeing/yourinfoyourrights

এই লিফলেট আরো অর্ডার দিতে, ভিজিট করুন <https://phw.nhs.wales/services-and-teams/health-information-resources/>

© Public Health Wales, December 2020 (with acknowledgement to Public Health England) ISBN 978-1-78986-154-279