

Spune-mi Mai Multe despre coronavirus în comunitățile noastre și Vaccinările împotriva Covid-19

Întrebări și Răspunsuri

Miercuri 17 Noiembrie 2021

Suștinut de University of Wales Trinity Saint David

Scopurile campaniei Spune-mi Mai Multe sunt de a:

- Alunga teama și neîncrederea,
- Încuraja vaccinarea împotriva covid-19
- Prezenta informații sincere și exacte din partea surselor locale de încredere
- Ajuta oamenii din comunitățile BAME să ia decizii în cunoștință de cauză.

NOTAȚI

Vă rugăm notați faptul că cele de mai jos reprezintă rezumatul Evenimentului cu Întrebări și Răspunsuri ținut online în 17 noiembrie 2021.

De atunci, (26.11.21) Organizația Mondială a Sănătății a numit o nouă variantă îngrijorătoare de Covid, Omicron.

În prezent, nu se cunosc suficiente date despre această variantă, dar se raportează că este mult mai transmisibilă.

Drept răspuns, Guvernul Britanic a prelungit vaccinările cu doza booster pentru toți adulții și a devansat data efectuării acestora pentru sfârșitul lunii Decembrie 2021.

Răspunsurile Comisiei la întrebări trebuie analizate cu atenție ținând cont de știrile despre varianta nouă.

Acest lucru nu contrazice și nici nu neagă informațiile prezentate în această expunere; dimpotrivă, subliniază în plus necesitatea vaccinării, inclusiv a dozelor booster.

MEMBRII COMISIEI

- Henry Gilbert (Președinte) – Președintele Campaniei ‘Spune-mi Mai Multe’ / Fost Înalt Funcționar în West Glamorgan
 - Dr Keith Reid – Director Executiv al Sănătății Publice, Swansea Bay UHB
 - Dr Amer Hamed Bilal – Medic Cardiolog Primar și Membru Fondator BIMA
 - Dr Ian Blyth – Specialist în Boli Infecțioase și Microbiologie, Sănătatea Publică a Țării Galilor
 - Farida Patel – Președintele Asociației Comunității BME Neath Port Talbot
 - Alfred Oyekoya – Fondator și Director BAME Suport pentru Sănătatea Mintală
 - Prof. Uzo Iwabi OBE – Consilier de Politici Speciale pentru Egalitate pentru Guvernul Galez / Fondatorul Consiliului pe probleme de Rasă Cymru
-

De unde a provenit Covid-19 și este el complet diferite de alte virusuri cunoscute?

Ian Blyth

Credem că, Coronavirus-ul a apărut mai întâi la lilieci, apoi s-a modificat și a devenit infecțios pentru oameni.

Covid-19 este similar cu virusul original SARS pe care l-am văzut acum 20 de ani.

Care sunt simptomele obișnuite ale Covid-19?

Ian Blyth

Majoritatea oamenilor resimte simptome ușoare (puțină febră, tuse, pierdere a gustului sau mirosului)

Simptomele mai grave pot consta în dificultăți grave de respirație și necesită spitalizare

Ce înseamnă “ COVID de lungă-durată”?

Keith Reid

Majoritatea oamenilor își revin după Covid destul de repede, dar mulți vor avea simptome până la 6 săptămâni.

COVID lung este prezent atunci când oamenii au simptome până la 3 luni după infecție.

Un grup mai mic de oameni are “ Sindromul COVID”, caz în care simptomele continuă foarte mult timp.

Care este starea curentă a Coronavirusului în West Glamorgan?

Keith Reid

În prezent, (17.11.21) avem 2000 de rezultate cu teste pozitive într-o săptămână.

Vaccinarea și măsurile de control au ajutat mult la reducerea ratei de infecție și a severității.

[Notă: aceste declarații au avut loc înaintea noii variante mai infecțioase de omicron]

Se știe ce grupuri de oameni din zona noastră ezită încă să fie vaccinate?

Keith Reid

Persoanele mai tinere sunt mai ezitante când este vorba de vaccinare de orice fel.

Din grupul de vârstă cel mai mic (de la 12 la 15 ani) doar 35% s-au prezentat.

Comunitățile BAME au efectuat vaccinul mai puțin în comparație cu populația albă britanică.

Diferența este de aproximativ:

- 4% sau 5% pentru cei de peste 50 de ani
- 7% pentru grupul de vârstă 40 – 49; și
- 12% – 14% pentru cei sub 39 ani

Care sunt diferitele tipuri de vaccinuri și cum funcționează acestea?

Ian Blyth

Vaccinurile aprobate în Regatul Unit sunt Pfizer, Moderna, Johnson & Johnson și Oxford AstraZeneca.

Ele funcționează în mod puțin diferit unele de altele dar ele împiedică eficient conectarea virusului de celule.

Prin urmare, ele opresc răspândirea virusului în organism și reduc severitatea infecției. Vaccinul pare să reducă și riscul nostru de infectare.

Dacă ai avut deja COVID, mai este nevoie să fi vaccinat?

Ian Blyth

Anti-corpii pot fi de scurtă durată; pentru protecție pe termen lung, aveți nevoie de vaccinuri suplimentare (doze booster).

Dobândirea infecției oferă puțină protecție pentru scurt timp, posibil, chiar mai puțin decât vaccinurile.

Deci, chiar dacă ați avut Covid, ar trebui să vă vaccinați deoarece astfel, veți fi protejați mai bine și pentru mai mult timp.

Trebuie să ne așteptăm la alte doze booster pe viitor?

Ian Blyth

Trebuie să ne lăsăm îndrumați de dovezile științifice în privința necesității vaccinurilor suplimentare.

Este posibil ca persoanele imunodeprimăte să necesite doze booster adiționale.

Cât de sigur este vaccinul?

Amer Hamed Bilal

Vaccinul este sigur. Există câteva riscuri rare, dar virusul este mult mai grav și amenință viața.

Vaccinul a fost dezvoltat repede deoarece:

- Acest virus a beneficiat de resurse globale
- Am învățat de la coronavirusurile precedente (de ex: Sars)
- Munca de cercetare a fost efectuată în același timp și nu, etapă cu etapă

Ian Blyth

Acest vaccin a fost examinat mai mult decât oricare studiu clinic – a fost revizuit de lumea întreagă.

Keith Reid

Cred că a apărut rapid dar nu s-a lucrat în grabă la el – există o diferență între aceste două lucruri.

Este vaccinul sigur pentru femeile însărcinate sau pentru cele care alăptează?

Ian Blyth

Da, este sigur atât pentru femeile însărcinate cât și cele care alăptează.

În timpul sarcinii, există un risc mai mare de complicații și boală gravă în caz de infecție.

Această recomandare a fost aprobată de Colegiul Regal al Medicilor Pediatri și Obstetricieni.

Cât de mare este riscul de cheaguri de sânge datorate vaccinului?

Keith Reid

Există riscuri la toate vaccinurile.

Știm că la AstraZeneca există riscul de cheaguri de sânge; este o afecțiune foarte rară.

Trebuie întotdeauna găsit un echilibru între riscul de a dezvolta boala și riscurile mai rare ale vaccinului.

Amer Hamed Bilal

Sunteți mai predispuși să dezvoltați cheaguri de sânge provocate de COVID decât de vaccin.

Statistic, sunteți mai predispuși să muriți datorită unui avion care cade pe casă decât din cauza vaccinului.

De ce s-a recomandat vaccinul pentru grupurile de vârstă de peste 12 ani?

Keith Reid

Recomandarea vaccinării celor cu vârsta între 12 și 15 în Regatul Unit se bazează pe un număr mare de date.

La formularea acestei recomandări, s-a luat în considerare și impactul mai mare privitor la reducerea transmiterii în gospodării și la persoane vulnerabile.

Avem date suficiente pentru a avea încredere în vaccinul pentru copiii din minoritățile etnice?

Amer Hamed Bilal

Nu există dovezi care să sugereze că acesta este mai puțin sigur pentru copiii etnici și noi știm că impactul acestei boli poate fi mai grav pentru comunitățile etnice.

Cu privire la integritatea vaccinului, este acceptabil pentru cei din anumite religii sau cu anumite credințe personale?

Amer Hamed Bilal

În trecut, vaccinurile anterioare foloseau celule fetale, dar situația cu vaccinurile recente s-a schimbat.

Vaccinul curent nu folosește nici un produs de origine animală.

Din perspectiva musulmană, vaccinul este Halaal.

Referitor la considerațiile vegetariene/vegane, nu există produse de origine animală în vaccin.

Care a fost experiența noastră cu privire la ezitarea sau teama arătate față de vaccin.

Alfred Oyekoya

Eu am fost unul din scepticii cu privire la vaccin. Temerile mele se datorau în mare parte nedreptății istorice față de mulți africani în trecut, când se testau primele medicamente.

Ce am făcut ca să trec peste această anxietate a fost să mă autoeduc folosind informații din surse de încredere.

Farida Patel

Nu am avut absolut nici o îndoială legată de vaccin. Din munca mea la centrul medical, am aflat că dintotdeauna a existat ezitare cu privire la vaccinuri - răspunsul meu a fost să le spun că eu urma să îl fac.

Uzo Iwobi

Pentru mulți din comunitatea noastră, îngrijorările au provenit din trecut sau datorită faptului că vaccinul era atât de nou.

Unii oameni cred în mod greșit că este mai bine să faci boala pentru a întări imunitatea naturală.

Referitor la efectele secundare, diferiți oameni au experiențe diferite.

Este probabil să mai avem lockdown-uri în viitor?

Keith Reid

Nu, cred că acest lucru este improbabil în situația curentă dar lucrurile se pot schimba.

Putem avea un tip diferit de vaccin ca al treilea vaccin sau doză booster?

Keith Reid

Recomandarea pentru vaccinurile booster este vaccinul Pfizer sau poate Moderna.

Dacă a existat o reacție foarte gravă la primul sau al doilea vaccin, este posibilă administrarea unui alt tip de vaccin.

Dacă am fost vaccinat deja de două ori dar refuz să fac un al treilea vaccin (doza booster), pot să mai aplic pentru certificatul COVID?

Keith Reid

Da, puteți obține certificatul COVID pe baza primului sau al celui de-al doilea vaccin dar acest lucru se poate schimba.

Dacă călătoriți în străinătate, politicile țării pe care o vizitați pot insista asupra unei doze booster.

Unii lucrători din domeniul medical din Anglia si-au părăsit slujbele deoarece au refuzat să fie vaccinați, se va aplica această politică și în Țara Galilor?

Amer Hamed Bilal

Consider că este bine ca lucrătorii din domeniul medical să fie vaccinați complet – este mai sigur pentru toată lumea.

Totuși, eu prefer educația și convingerea mai degrabă decât forțarea oamenilor.

Farida Patel

Dacă oamenii preferă să își lase slujba, aceasta este alegerea lor.

Părerea mea este că, e greșit să rămâi la muncă nevaccinat și posibil să compromiți pe cineva.

Keith Reid

Oamenii au dreptul de a alege dar, trebuie să înțeleagă că alegerile au consecințe.

Dacă vaccinul este o necesitate pentru a efectua o anumite activitate, este alegerea d-voastră dacă îl faceți sau nu – consecința nevaccinării este părăsirea slujbei.

Totuși, convingerea că, acesta este un vaccin sigur și eficient este de preferat.

Ar trebui persoanele ‘vulnerabile’ să rămână acasă și să limiteze vizitele?

Ian Blyth

Persoanele vulnerabile trebuie să ia măsurile de precauție adecvate (măști faciale, spălarea mâinilor, păstrarea distanței).

Dacă este posibil, evitați întâlnirea altor persoane și spațiile închise cu aerisire slabă.

Dacă o persoană a primit primul vaccin în țara de origine, poate primi al doilea vaccin aici în Regatul Unit?

Amer Hamed Bilal

Răspunsul este, da, poate primi al doilea vaccin dacă oferă dovada primului.

Ian Blyth

Nu există dovezi cu privire la riscuri asociate cu amestecarea vaccinurilor.

Keith Reid

Totuși, persoanele care au un program cu vaccinuri diferite poate avea dificultăți la primirea unui pașaport de vaccin.

La final, este posibil ca ezitarea experimentată să fie rezultatul posibilelor inegalități medicale din cadrul comunităților BAME?

Uzo Iwobi

Motivele ezitării cu privire la vaccinare în cadrul comunităților BAME sunt variate.

Majoritatea este efectiv speriată deoarece consideră că vaccinul este foarte nou.

Există și neîncredere datorată faptului că Vestul a exploatat oamenii negri în trecut.

Mulți oameni care ‘refuză vaccinul’ cred că dacă contractează COVID, acesta va fi foarte ușor.

Amer Hamed Bilal

Refuzarea vaccinului riscă viața prietenilor și a rudelor dvs. vârstnice. Puteți fi suficient de sănătoși dar poate aceștia nu sunt.

Concluzie

Henry Gilbert

Mulțumim tuturor membrilor comisiei pentru timpul și contribuția lor valoroasă. Am ascultat oameni care nu sunt doar specialiști în domeniul lor, ci sunt și vecini, prieteni și colegi din comunitatea noastră; oameni în care putem avea încredere. Vă rugăm să accesați website-ul nostru pentru mai multe informații:

www.tellmemore.wales

Mulțumim tuturor partenerilor noștri pentru sprijinul constant – în special, UWTSD pentru ajutorul oferit la organizarea acestui eveniment. Rămâneți în siguranță!

Campania Tell Me More (Spune-mi Mai Multe) a fost realizată de reprezentanții Comunităților Minoritare Etnice de rasă Neagră și Asiatică (BAME) din Swansea și Neath Port Talbot pentru a alunga teama și neîncrederea și pentru a încuraja vaccinarea împotriva Covid-19.

Dorește să realizeze acest lucru prin prezentarea de informații sincere și exacte din partea surselor locale de încredere, inclusiv personal medical calificat, lideri religioși și comunitari precum și oameni obișnuiți, prieteni, vecini, cei care trăiesc și lucrează în comunitate pentru ca oamenii din comunitățile BAME să ia decizii în cunoștință de cauză.

Pentru informații suplimentare, vă rugăm să vizitați website-ul nostru www.tellmemore.wales