

告诉我更多关于我们的社区里的新冠病毒和新冠病毒疫苗的信息

问题与答案

2021 年 11 月 17 日星期三

由威尔士三一圣大卫大学支持举办

“告诉我更多”的主旨是：

- 消除恐惧和不信任
  - 鼓励接种新冠病毒疫苗
  - 指向受信任的本地来源获得诚实和准确的信息
  - 使亚裔黑人和少数民族社群的人们能够做出明智的决定。
- 

注

请注意，以下为 2021 年 11 月 17 日在线举行的问答活动的摘要。

在那之后（2021 年 11 月 26 日），世界卫生组织指定了一种新的新冠病毒变异株，即奥密克戎（Omicron）。

目前对该变异株的了解还不够多，但据报道，它的传播性要强得多。

作为回应，英国政府现已将加强疫苗接种范围扩大到所有成年人，并将实现这一目标的日期提前到 2021 年 12 月底。

专案小组对问题的回答应考虑这一新变异株的消息。

这并不冲突或否定本演示文稿中提供的信息；而是进一步强调了接种疫苗，包括加强剂的必要性。

---

小组成员

- 亨利·吉尔伯特（Henry Gilbert）（主席）：“告诉我更多”动主席/前西格雷摩根郡长
- 基思·里德医生（Dr Keith Reid）：斯旺西湾大学卫生委员会，公共卫生执行总监
- 阿米尔·哈米德·比拉尔医生（Dr Amer Hamed Bilal）：心脏科顾问专家，英国互动媒体协会（BIMA）创始成员
- 伊恩·布莱斯医生（Dr Ian Blyth）：威尔士公共卫生局，传染病和微生物学顾问医生

- 法丽达·帕特尔 (Farida Patel) : 下塔尔波特港黑人与少数民族社区协会 (Neath Port Talbot BME Community Association) 主席
  - 阿尔弗雷德·奥耶科亚 (Alfred Oyekoya) : 亚裔黑人和少数民族心理健康支援协会 (BAME Mental Health Support) 创始人兼董事
  - 邬佐·伊娃比教授 (Prof. Uzo Iwabi OBE) : 威尔士政府平等问题专家政策顾问/威尔士种族委员会 (Race Council Cymru) 创始人
- 

新冠病毒来自哪里？它与其他已知病毒完全不同吗？

伊恩·布莱斯

我们认为新冠病毒最先存在于蝙蝠体内，并最终发生突变以对人类具有传染性。

新冠病毒类似于我们近 20 年前看到的原型非典 (SARS) 病毒。

新冠病毒的常见症状是什么？

伊恩·布莱斯

大多数人的症状是轻微的（轻微发烧、咳嗽、味觉或嗅觉丧失）

较严重的症状会导致严重的呼吸困难并需要住院治疗

何谓“新冠长期症状”？

基思·里德

大多数人在感染新冠病毒后很快康复，但许多人会出现长达六周的症状。

新冠长期症状是指人们在感染后出现症状的时间长达三个月。

一小部分人患有“新冠综合征”，症状会持续很长时间。

在西格拉摩根，冠状病毒的现状如何？

基思·里德

目前(2021年11月17日)我们每周看到大约两千宗确诊个案。

疫苗接种和控制措施已成功大幅降低感染率及其严重程度。

**【请注意：以上声明乃发布于新的更具传染性的奥密克戎变异株之前】**

可知我们的地区内还有哪些人群对接种疫苗犹豫不决？

基思·里德

年轻人比较不愿意接种任何疫苗。

在最年轻的年龄组（12 至 15 岁）中，只有约 35%的人接种疫苗。

与英国白人相比，亚裔黑人和少数民族社群对疫苗的接受程度较低。

其区别在于：

- 50 岁或以上者为 4% 或 5%
- 40 至 49 岁者为 7%；及
- 39 岁以下者为 12% 至 14%

有哪些不同类型的疫苗？它们如何发挥作用？

伊恩·布莱斯

在英国受认可的疫苗包括：辉瑞（Pfizer）、莫德纳（Moderna）、强生（Johnson & Johnson）和牛津阿斯利康（Oxford AstraZeneca）。

它们的效用方式略有不同，但能有效地阻止病毒与细胞的连接。

因此，它们可以阻止病毒在体内扎根，从而降低感染的严重程度。

疫苗似乎还可以减少我们被感染的机会。

如果您已经感染了新冠病毒，您真的需要接种疫苗吗？

伊恩·布莱斯

抗体可以是短暂的；为了获得长期保护，您需要额外的疫苗（加强剂）。

感染确实在短时间内将提供一些保护，但也许比不上疫苗的防护。

所以，即使您曾感染新冠病毒，您也应该接种疫苗，因为这意味着您会得到更好、更长时间的保护。

我们是否应该预期未来需要接种更多的疫苗加强剂？

伊恩·布莱斯

我们需要以科学证据为指导，以确定是否需要额外的疫苗。

免疫系统被抑制的人士很可能需要进一步的加强剂。

疫苗的安全性如何？

阿米尔·哈密德·比拉尔

疫苗是安全的。它存在一些罕见的风险，但这种病毒要严重得多，而且会危及生命。

疫苗能迅速被研发是因为：

- 这种病毒得益于全球资源
- 我们从以前的冠状病毒（例如：非典）学习
- 研究工作是同时进行的，而不是循序渐进的

伊恩·布莱斯

这种疫苗的检查次数比任何其他临床研究都要多——全世界都对其进行了审查。

基思·里德

我认为虽然它发生得很快，但并非匆忙——两者之间是有区别的。

该疫苗对孕妇或哺乳期妇女安全吗？

伊恩·布莱斯

是的，它对孕妇和哺乳期妇女都是安全的。  
如果在怀孕期间感染，出现并发症和严重疾病的风险会更高。  
该建议已获得皇家儿科医生和产科医生学院的批准。

疫苗导致血栓的风险有多严重？

基思·里德

所有疫苗都存在风险。  
阿斯利康是一种我们知道有血栓风险的疫苗；这是一种非常罕见的情况。  
在感染疾病的风险和疫苗的罕见风险之间始终保持平衡。

阿米尔·哈米德·比拉尔

与接种疫苗相比，您更有可能因新冠病毒而形成血栓。  
从统计上讲，与疫苗相比，您死于飞机坠毁到房屋的可能性更大。

为什么现在向 **12** 岁以上的年龄组推荐该疫苗？

基思·里德

在英国为 **12** 至 **15** 岁的人接种疫苗的建议乃基于大量数据。  
在提出此建议时，还考虑了在减少家庭和更脆弱个人中传播的更广泛影响。

我们是否有足够的数据对少数民族儿童的疫苗充满信心？

阿米尔·哈米德·比拉尔

没有证据显示它对少数民族儿童的安全性较低，而且我们知道这种疾病对少数民族社群的影响可能更为严重。

就疫苗的完整性而言，有宗教信仰或某些个人信仰的人是否可以接受？

阿米尔·哈米德·比拉尔

过去，早期的疫苗使用胎儿细胞，但最近的疫苗并非如此。  
目前的疫苗不使用任何动物产品。  
从穆斯林的角度来看，疫苗是符合清真标准的。  
关于素食/纯素食的考量，疫苗中没有动物产品。



关于对疫苗表达的犹豫或恐惧，我们的经验如何？

阿尔弗雷德·奥耶科亚

我曾是对疫苗持怀疑态度的人之一。我的恐惧主要是由于在历史上最初试验药物时对许多非洲人的不公正所致。

为了克服这种焦虑，我查阅来自可信来源的信息来教育自己。

法丽达·帕特尔

我对疫苗毫无疑问。从我在普通科医生诊所的工作中，我发现人们一直对疫苗犹豫不决——我的反应是告诉他们我要接种疫苗。

邬佐·伊娃比

对于我们社群的许多人来说，这种担忧是历史性的，或者是因为疫苗太新了。

有些人错误地认为最好是感染疾病并建立自然免疫力。

在副作用方面，体验会因人而异。

未来我们可能会有更多的封城措施吗？

基思·里德

不，我认为目前的情况来看不太可能，但情况可能会发生变化

我们可以使用不同类型的疫苗作为第三次疫苗或加强剂吗？

基思·里德

推荐的加强疫苗是辉瑞疫苗或莫德纳疫苗。

如果第一次或第二次接种时出现了非常不良的反应，则可能会接种不同类型的疫苗。

如果我已经接种了两次疫苗但拒绝接种第三次（加强）疫苗，我还可以申请新冠通行证吗？

基思·里德

可以，您可以在完成第一次和第二次接种疫苗后获得新冠通行证，但这可能会改变。

如果您要进行国际旅行，您所访问国家/地区的政策可能会坚持您接种加强剂。

英格兰的一些医护人员因拒绝接种疫苗而离职，这是否也可能成为威尔士的政策？

阿米尔·哈密德·比拉尔

我认为最好是卫生部门的人完全接种疫苗——这对每个人都更安全。  
然而，我更喜欢教育和说服，而不是试图强迫任何人。

法丽达·帕特尔

如果人们更愿意离职，那是他们的选择。  
我的观点是，在没有接种疫苗的情况下继续任职是错误的，并且可能会危及他人。

基思·里德

人们有选择的权利，但是，他们必须明白选择是有后果的。  
如果需要接种疫苗才能进行特定活动，则您可以选择是否这样做——未接种疫苗的后果是离开。  
然而，最好能说服这是一种安全有效的疫苗。

“弱势群体”是否应该留在家中并限制探访？

伊恩·布莱斯

弱势人群应采取适当的预防措施（戴口罩、洗手、保持距离）。  
在可能的情况下，最好避免在处于通风不良的封闭区域与其他人聚集。

如果某人在其本国接种了第一次疫苗，他们还可以在英国这里接种第二次疫苗吗？

阿米尔·哈密德·比拉尔

答案是，可以，如果他们能提供第一次接种的证据，他们可以进行第二次接种。

伊恩·布莱斯

没有证据显示混合疫苗有任何风险。

基思·里德

但是，混合疫苗计划的人可能难以获得疫苗护照。

最后，所经历的一些犹豫是否可能因为亚裔黑人和少数民族社群内存在的健康不平等的结果？

邬佐·伊娃比

黑人与少数民族社群对疫苗犹豫不决的原因各不相同。

大多数人真的很害怕，因为他们觉得疫苗很新。

由于感觉西方世界过去曾剥削过黑人，因此存在一些不信任。

许多“疫苗拒绝者”认为，如果他们感染了新冠病毒，情况也会很轻微。

阿米尔·哈密德·比拉尔

拒绝接种疫苗会危及您的朋友和年长亲属的生命。 您可能足够健康，但也许他们不健康。

结论

亨利·吉尔伯特

感谢我们所有小组成员的时间和宝贵贡献。

我们不仅听取了各自领域专家的意见，还听取了我们社区内的邻居、朋友和同事的意见；这些都是我们可以信任的人。

请查看我们的网站以获取更多信息：[www.tellmemore.wales](http://www.tellmemore.wales)

感谢我们所有合作伙伴的持续支持——特别是帮助组织这次活动的威尔士三一圣大卫大学。

请注意安全！

---

“告诉我更多”活动由斯旺西和下塔尔波特港的亚裔黑人和少数民族 (BAME) 社群的代表发起，旨在消除恐惧和不信任，并鼓励接种新冠病毒疫苗。

它旨在通过来自于包括医生、信仰和社区领袖，以及在社区生活和工作的普通人、朋友和邻居所提供的诚实和准确的信息，以便来自亚裔黑人和少数民族社群的人们能够真正做出明智的决定。

欲知更多资讯，请浏览我们的网站 [www.tellmemore.wales](http://www.tellmemore.wales)